

Aus Liebe zum Leben



# Einfach mal reden tut gut

Johanniter-superhands – die  
Info-Plattform für junge  
Kümmerer und Helfende



**JOHANNITER**

# Kostenlos, anonym und vertraulich: die superhands-Onlineberatung

Jemanden zu pflegen, erfordert manchmal echte „Superhände“. Also mehr Kraft, Zeit oder Wissen, als du aktuell vielleicht hast.

## Alles allein stemmen? Muss nicht sein!

Möchtest du gerne:

- darüber sprechen?

- mehr dazu wissen?

- hast du Fragen?

## Nimm mit uns Kontakt auf:

✉ [superhands@johanniter.de](mailto:superhands@johanniter.de)

🌐 [www.johanniter-superhands.de](http://www.johanniter-superhands.de)

(Du willst anonym bleiben?)

Dann leg einfach eine Mail unter einem Fantasienamen an.)



Mehr Infos unter  
[www.johanniter-superhands.de](http://www.johanniter-superhands.de)

