

Aus Liebe zum Leben



Einfach mal reden tut gut

Johanniter-superhands – die
Info-Plattform für junge
Kümmerer und Helfende



JOHANNITER

Kostenlos, anonym und vertraulich: die superhands-Onlineberatung

Jemanden zu pflegen, erfordert manchmal echte „Superhände“. Also mehr Kraft, Zeit oder Wissen, als du aktuell vielleicht hast.

Alles allein stemmen? Muss nicht sein!

- Möchtest du gerne:
- darüber sprechen?
 - mehr dazu wissen?
 - hast du Fragen?

Nimm mit uns Kontakt auf:

✉ superhands@johanniter.de

🌐 www.johanniter-superhands.de

(Du willst anonym bleiben?)

Dann leg einfach eine Mail unter einem Fantasienamen an.)



Mehr Infos unter
www.johanniter-superhands.de

